

～新連載 きらり輝く「人」・「物」・「こと」☆
第1回：皆を笑顔にするマジック！

新連載、今回は、輝く「人」のご紹介です。



健康寿命を延伸するためには、生活習慣の改善、介護予防の取組みが重要です。生き方のヒントになるかもしれない地域内の輝く「人」・「もの」・「こと」をご紹介します。

岡崎学区在住の伊藤さん。元々は仕事の傍ら、子どもたちに柔道を教えていたそうです。引退後の趣味として、なんと70歳から、自らの頭の体操にもなるのでは…とマジックを習い始めたとのこと。マジック仲間と一緒に練習・披露されています。年数回は先生から習い、お仲間と一緒に練習に励み、依頼があったら集まりの場でマジックショーを開催されているそうです。

当包括でも、縁 joy さーくるなどにお招きし、種も仕掛けも分からない？！マジックを披露いただきました。結び目が消えるロープ！いつの間にか風船に入るコイン！色が変わるスカーフ！！皆を驚きと笑顔にさせてくれる伊藤さん。「皆さんの拍手が力になります」とお話されました。いくつになっても新たな趣味に挑戦し、周りの人も笑顔にしている姿はとっても輝いています。

注意情報

**リチウムイオン電池を含む電子機器(モバイルバッテリー、電池の外せない小型家電など)の発火トラブルが近年増加しています！
不燃ごみ・プラスチック製容器包装には入れないで！！**

岡崎市での全種類の電池回収場所。種類別は岡崎市ホームページへ。

1. 市役所、市民センター等で毎週日曜日に行う「拠点回収」
2. 毎日回収している「総合資源ステーション りすた稲熊」
3. 「空き缶・空きびん」の収集日にリサイクルステーションへ



詳しくはこちら↑

おしらせ

＊縁 joy さーくる＊

【要事前予約・無料】

◆テーマ：縁 joy さーくる 両日共、同内容

6/20 (金) 10:00～11:30 岡崎学区市民ホーム 2F

7/23 (水) 13:30～15:00 福岡学区市民ホーム 2F

●内容：腸内細菌と健康～乳酸菌とビフィズス菌どっちがいいの？
ヤクルトの試飲ができます。

講師 愛知中央ヤクルト販売㈱



過去の縁 joy さーくるの様子

○福岡学区 いきいきクラブ

6/3 (火) 熱中症を予防しよう

7/1 (火) 交流会 大正琴

8/5 (火) 道化師クラウン★トムステージショー

○岡崎学区 いきいきクラブ

6/18 (水) 手作りおやつを楽しく食べよう♪

7/16 (水) 頭もいきいき、脳トレ体操

8月 お休み

なぞなぞ脳トレ答え

- ① 子のポケット
力エルの向き
葉の虫食い
- ② 30円(連立方程式、懐かしいですね。差額で考えても解けます。)

「つぶやき」はじめまして。4月1日より、なのはな苑地域包括支援センターに入職しましたパート事務職員です。高齢者福祉の仕事に携わるのは初めてなので、分からない事がばかりですが、一つずつできることを増やして頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。(事務員)

紙面に関するお問合せは 0564-57-8087 まで